

## Erfahrungsberichte von Eltern



„Sophies Spastik war so schwer, dass sie eine Kiefersperre hatte und über eine nasale Magen-Sonde ernährt werden musste. Ihr Körper musste bei allen Verrichtungen gestützt werden, sie hatte eine eingeschränkte Kommunikationsfähigkeit und schielte.“

„Nach 2 Jahren TST, kann Sophie nun Sandwiches essen, aus einem Becher trinken, stundenlang alleine sitzen, greift nach Dingen die sie haben möchte, schielt nicht mehr und ist ein aufgewecktes sozial aktives Mädchen!“  
Sophies Mutter



„Bevor wir mit TST angefangen haben, hat Ivan nur 1-Wort-Sätze benutzt, nach nur 2 Wochen Behandlung sprach er schon einfache Sätze, eine wahnsinnige Leistung für unseren Sohn.“  
Ivans Mutter

## Scotson Technique in Berlin

**Ort**  
**Vortrag:** für die Evaluationen und das Erlernen der Behandlung:  
Ort bitte erfragen  
Drachenreiter gGmbH  
Langhansstr. 97 (1.OG)  
13086 Berlin

**Termine und Kosten:**  
Die aktuellen Termine bitte telefonisch oder per Mail erfragen. Kontaktdaten, siehe Anmeldung.

**Informationsvortrag zur Scotson Technique**  
**Kosten:** 15€/Person

**Vortrag an Schulen und weiteren Einrichtungen:**  
Nach individueller Absprache

**Evaluation** (Dauer ca. 1 Std.): 70€/Kind  
bei Anmeldung zur Evaluation ist der Informationsvortrag für ein Elternteil kostenfrei

**Erlernen eines Behandlungssets** (insg. 10Std.):  
Einzelsessions (1 Familie): 640€/Familie  
Gruppensessions (max. 3 Familien): 300€/Familie

**Anmeldung und weitere Informationen** unter:  
[m.dieckmann@drachenreiter.berlin](mailto:m.dieckmann@drachenreiter.berlin)  
Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen auch telefonisch zu Verfügung, unter:  
030-832 05 802 Di.-Do. 9-15Uhr oder  
0176-313 11 335

**Weiterführende Informationen** (auf Englisch) zur Scotson Technique: <http://www.advancecentres.com/>

Informationen zum **Veranstalter**:  
<http://www.drachenreiter.berlin/>

Disclaimer: Bitte beachten Sie, dass die Scotson Technique (TST) bisher nicht durch klinische Studien gesichert wurde, ihre Effektivität kann somit nicht kategorisch festgesetzt werden. Es wird nicht impliziert, dass TST Krankheiten oder Behinderungen diagnostizieren, heilen, kurieren oder verhindern kann

Hat Ihr Kind:  
Infantile Zerebralparese?  
Autismus?  
Entwicklungsverzögerung?  
Epilepsie?  
Körperhaltungs- oder Bewegungsprobleme?  
Verhaltensauffälligkeiten?  
ADHS?

**Eine ganzheitliche  
Atemtherapie für Ihr Kind**  
Regelmäßige Workshops und  
Vorträge in Berlin



Eine Veranstaltung der **Drachenreiter gGmbH**



## Linda Scotson und das Advance Centre in England

Linda's Sohn Doran kam in den 70er Jahren mit einer schweren Infantilen Zerebralparese (Hirnschädigung) und taub auf die Welt. Linda beobachtete eine veränderte Atmung bei ihrem Sohn und begann über die Atmung bei neurologischen Beeinträchtigungen zu forschen.

Aufgrund ihrer Forschungsergebnisse entwickelte sie **the Scotson Technique** (TST), die sie erfolgreich an ihrem Sohn anwandte. Er ist heute Anfang 40, läuft Halb-Marathon und ist ein talentierter Künstler.

Im Rahmen einer Doktorarbeit konnte Linda ihre Beobachtungen, dass sich eine verbesserte Atmung positiv auf Gehirnwachstum, Körperhaltung, Blutzirkulation, Muskoskeletale Struktur und Kontrolle der Gliedmaßen auswirkt, wissenschaftlich untermauern.



Seit mehr als 20 Jahren behandeln Linda und ihr Team Kinder mit zerebralen Schädigungen, Autismus, Epilepsie und anderen neurologischen Problemen im Advance Centre, East Grinstead, West Sussex, England.

„Alle Ergebnisse unserer Arbeit sind gleichermaßen erfolgversprechend, denn wir versuchen nicht die individuelle Krankheit/Behinderung zu behandeln, sondern die Dynamik der normalen Prozesse wieder herzustellen, die von einer normalen Atmung abhängen“ sagt Linda.

## Was ist die Scotson Technique?

Die Scotson Technique ist eine Behandlungsmethode welche den Körperdruck imitiert, der durch eine reguläre, gesunde Atmung hervorgerufen wird. Eltern erlernen eine leichte Druck-Massage (ein Behandlungsset) welche sie dann zu Hause an Brustkorb, Bauch und den Gelenken ihres Kindes anwenden.

In einem Zeitrahmen von 3 Jahren kann jeweils im Abstand von etwa 3 Monaten (oder in größeren Abständen) ein neues Behandlungsset erlernt werden, dass immer individueller auf das jeweilige Kind angepasst wird.

Die Technik wird mit und an einem ausgebildeten Therapeuten geübt und dann zuhause täglich an 6 Tagen/Woche an dem Kind angewandt.

Kinder empfinden diese Behandlung als sehr angenehm, sie können dabei ausruhen, eine Geschichte hören, ein Video gucken oder schlafen.



Verbesserte Atmung schafft verbesserte:

- Lernfähigkeit
- Körperhaltung und -struktur
- Eigenregulation
- Verdauung und Darm-Gesundheit
- Schlafqualität (welches das Gehirnwachstum und den Stoffwechsel fördert)
- Ausdauer und Geduld
- Sprache, Schlucken und Kauen
- Appetit-Kontrolle

und vieles mehr....

## Linda Scotson in Berlin!

Nach einem sehr erfolgreichen Start im Juni 2016 mit vielen Teilnehmern, kommen Linda und Lili Scotson nun regelmäßig alle 3-6 Monate für 10 Tage nach Berlin um Eltern die Behandlungsmethode beizubringen.

Wir sind davon überzeugt, dass die Scotson Technique sich weiterverbreiten sollte und auch Familien in Berlin die Möglichkeit dieser erfolgversprechenden Behandlung für ihr Kind haben sollten.

### Was und für wen?

#### Für Eltern:

##### Evaluationen und Erlernen des Behandlungssets:

Für Eltern gibt es die Möglichkeit eines Erst- und Vorgesprächs (Evaluation) für und mit Ihr/em Kind, in dem Linda auf die spezifischen Besonderheiten der Behandlung für Ihr Kind eingehen wird. Sollte dies nicht möglich sein, können individuelle Regelungen getroffen werden. Danach kann das erste Behandlungsset über einen Zeitraum von 8-10Std. verteilt auf mehrere Tage, erlernt werden.

Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit die Behandlung in England zu erlernen oder fortzuführen.

##### Informationsvortrag über die Scotson Technique:

Der Vortrag richtet sich insbesondere an Eltern, Ärzte, Therapeuten, Pädagogen und Betreuer, aber auch weitere Interessierte und gibt einen Einblick in die Scotson Technique. Linda Scotson berichtet über ihre Forschungsergebnisse. Sie vermittelt die Wirksamkeit der Technik an konkreten Beispielen und die Entwicklungsmöglichkeiten bei einer verbesserten Atmung für Kinder mit verschiedenen Beeinträchtigungen. Termine bitte erfragen, siehe Kontaktdaten.

##### Für Interessierte Schulen, Fördereinrichtungen und weitere Institutionen:

Linda Scotson kommt gerne in die jeweilige Einrichtung und hält dort einen Vortrag für Eltern, Lehrpersonal, Therapeuten und Betreuer. Bei Interesse melden Sie sich gerne, siehe Kontaktdaten.